

EVALUATION 1 - SUR PROGRAMME DIVISION FEDERALE ZONE -

AGRES / EXERCICES				Essais	Bonus	Fautes	Chutes	N.D.	Fautes	Bonus	N.F.	
SAUT	Saut 1	Pétrick	1		-1 point par faute de tenue, faute technique ou manque d'amplitude	-2 points par chute Saut non reconnu : note = 0,00 pt	10					
		Pétrick 1/2 tour		+ 2								
	Saut 2	Rondade debout prépa Tsuk	1				-1 pt par faute de tenue ou arrêt dans la bascule	-2 ps par chute ou pass fil sous horiz	10			
		Rondade chandelle tomber dos		+ 2								
BARRES	1	Pass fil Sangles	2	+ 2 >horiz + 3 si ATR	-1 pt par faute de tenue et arrêt après la bascule	-1 pt amplitude sortie sous la barre	10					
	2	Bascule pose pieds bascule sortie filée 1/2 tour	1		-1 pt par faute de tenue	-2 points si chute	10					
	3	Départ vers l'ATR jambes écartées ou serrées	2	si ATR +2pts	-1 pt par faute de jambe et de bras	Non reconnaissance Note = 0,00 pt	10					
POUTRE	1	Souplesse av poutre basse	2		-1 pt par faute de tenue	-2 points si chute	10					
		Souplesse av poutre haute		+ 3								
	2	Saut de mains poutre basse	2		-1 pt par faute de tenue	-2 points si chute	10					
		Saut de mains sur poutre haute		+ 3								
	3	Grand jeté poutre basse	2		-1 pt par faute de tenue	-2 points si chute	10					
		Grand jeté poutre haute		+ 2								
4	Pivot	1		-1 pt par faute tenue et technique	Non recon = 0,00 pt	10						
5	Flip poutre basse avec protection	2		-1 pt par faute de tenue	-2 points si chute	10						
	Flip poutre haute avec protection		+ 3									
6	Roue PP salto	1	+ 2 si tendu	-1 pt par faute de tenue	-2 points si chute	10						
SOL	1	Rondade flip salto groupé en fosse	1		-1 pt par faute de tenue, technique. 1pt si l'amplitude est insuffisante	-2 points par chute	10					
		Rondade flip salto groupé sur praticable		+ 2								
	2	Rondade flip salto tendu en fosse	1		-1 pt par faute de tenue, technique. 1pt si l'amplitude est insuffisante	-2 points par chute	10					
		Rondade flip salto tendu sur praticable		+ 2								
	3	Saut de mains salto en fosse	1		-1 pt par faute de tenue, technique. 1pt si l'amplitude est insuffisante	-2 points par chute	10					
		Saut de mains salto sur praticable (tapis jaune)		+ 2								
	4	Grand jeté changement	1		-1 point par faute de tenue, amplitude	Non reconnaissance note = 0,00 pt	10					
				+ 2 si proche grd écart								
30 points de Bonus				Total maxi : 180 pts				TOTAL =				